

令和6年度



日程表

回数	日程	曜日	時間帯	種目	場所
1	5月7日	火	16:30~17:45	コーディネーショントレーニング（清田と合同）	厚別区体育館
2	5月14日	火	16:30~17:30	かけっこ（北風沙織さん）（清田と合同）	清田区体育館温水プール
3	5月28日	火	17:00~18:00	HIPHOP	厚別区体育館
4	6月4日		17:00~18:00	HIPHOP	厚別区体育館
5	6月18日	火	16:30~17:45	ハンドボール	厚別区体育館
6	6月25日		16:30~17:45	ハンドボール	厚別区体育館
7	7月9日	火	16:30~17:45	フットサル	厚別区体育館
8	7月16日		16:30~17:45	フットサル	厚別区体育館
9	8月6日	火	16:30~17:30	水遊び&水泳	厚別温水プール
10	8月7日	水	16:30~17:30	水遊び&水泳	厚別温水プール
11	8月8日	木	16:30~17:30	水遊び&水泳	厚別温水プール
12	8月27日	火	16:30~17:45	卓球	厚別区体育館
13	9月3日		16:30~17:45	卓球	厚別区体育館
14	9月17日	火	16:30~17:45	ミニバス	厚別区体育館
15	9月24日		16:30~17:45	ミニバス	厚別区体育館
16	10月1日	火	16:30~17:45	ポッチャ	厚別区体育館
17	10月8日	火	16:30~17:45	モルック	厚別区体育館
18	10月22日	火	16:30~17:45	テニス	厚別区体育館
19	10月29日		16:30~17:45	テニス	厚別区体育館
20	11月5日	火	16:30~17:45	スポーツチャンバラ	厚別区体育館
21	11月12日		16:30~17:45	スポーツチャンバラ	厚別区体育館
22	11月26日	火	17:00~18:00	カーリング（清田と合同）	どうぎんカーリングスタジアム
23	12月3日		17:00~18:00	カーリング（清田と合同）	どうぎんカーリングスタジアム
24	12月22日	日	別途お知らせ	スポーツ能力測定会	北ガスアリーナ札幌46
25	1月28日	火	16:30~17:45	バドミントン	厚別区体育館
26	2月4日		16:30~17:45	バドミントン	厚別区体育館
27	2月18日	火	16:30~17:45	ミニバレー	厚別区体育館
28	2月25日		16:30~17:45	ミニバレー	厚別区体育館
29	3月4日	火	17:00~18:00	スラックライン	厚別区体育館
30	3月11日		17:00~18:00	スラックライン	厚別区体育館
会場一覧					
施設	厚別区体育館	厚別区厚別中央2条5丁目1-20		011-892-0362	
	清田区体育館温水プール	清田区平岡1条5丁目4-1		011-882-9500	
	厚別温水プール	厚別区厚別中央2条6丁目3-1		011-896-1861	
	どうぎんカーリングスタジアム	豊平区月寒東1条9丁目1-1		011-853-4572	
	北ガスアリーナ札幌46	中央区北4条東6丁目2		011-251-1815	
持ち物					
体育館ほか	上靴、運動しやすい服装、汗ふきタオル、外靴用靴袋				
プール	水着、水泳帽子、タオル、ゴーグル、外靴用靴袋				
カーリング	上靴、防寒着、手袋、帽子、汗ふきタオル、外靴用靴袋				

日程、種目、時間は変更になる場合があります。

受講生のみなさま

■体調管理

受講にあたっては、ご自身の健康状態を考慮し、各自（保護者）の責任においてご参加ください。

長期に渡り欠席される場合は、必ずお知らせください。

■事故

施設内でケガをされた場合、速やかに指導員または職員にお知らせください。

■プライバシーポリシー

お申込みの際、取得した個人情報は当財団が定めるプライバシーポリシーに基づき当施設が開催する事業に関して使用いたします。なお、取得した個人情報の訂正や削除の希望がある場合は、必ずお知らせください。

財団HPアドレス <https://www.sapporo-sport.jp/>

■その他

- ・この教室は身体機能の回復などリハビリを目的としたものではありません。
- ・指導員や職員の指示に従わず教室の進行に支障を来した場合、また私語や大声などで他の方の受講を妨げたり、指導員や他の方への誹謗・中傷等の迷惑行為が見受けられた場合はその後の受講をお断りいたします。
- ・物品販売や宗教、政治的活動及びマルチ商法等の勧誘は固く禁止します。
- ・指導員、他受講者の連絡先等のお問合せは個人情報保護法に基づきお知らせできません。
- ・自然災害や交通機関のトラブル等により、開講日や実施会場、担当指導員が変更になる場合があります。
- ・ご不明な点は施設窓口までお問合せください。